



DAS ANGEBOT VON CHAMÄLEON STRALSUND E.V.

AKTIVE UND INTERAKTIVE PRÄVENTIONSMETHODEN



ZEICHEN- UND FARBÜBERSICHT / LEGENDE I

WOMIT WIR ARBEITEN – UNSERE FORMATE:

- Fachvorträge
- Workshops
- Parcours
- Projekttag(e)
- Weiterbildungen

für die Bereiche:



WAS BEINHALTEN UNSERE BEREICHE:

SUCHT: **SUCHTMITTEL UND -VERHALTEN**

MEDIEN: **UMGANG MIT SOCIAL MEDIA, COMPUTER, SPIELEN, ...**

SEXUALITÄT: **GESUNDE SEXUALITÄT (IN ALLEN BEREICHEN)**



ZEICHEN- UND FARBÜBERSICHT / LEGENDE II

FÜR WEN UNSERE THEMEN SINNVOLL SIND:

- GRUNDSCHÜLER*INNEN**
- SCHÜLER*INNEN** → Regionalschule, Gymnasium, Förderschule, produktives Lernen, ...
- AUSZUBILDENDE*INNEN** → Berufsschule, Berufsfachschule
- FREIWILLIGENDIENSTLER*INNEN** → Bundesfreiwilligen Dienst, Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ), Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), JuLeiKa, Ehrenamt
- STUDIERENDE** → Hochschule, Fachhochschule, Universität
- ELTERN** → Elternbeirat, Elternvertreter*innen, Großeltern, Sorgeberechtigte und andere Angehörige

AN WEN SICH UNSERE ANGEBOTE RICHTEN:

- MULTIPLIKATOREN** → Interessierte, die sich Wissen aneignen und weitergeben wollen
- FACHPERSONAL** → pädagogisches und medizinisches Fachpersonal, Lehrer*innen, Erzieher*innen, Sachbearbeiter*innen, Fallmanager*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Integrationshelfer*innen, Jugendsozialarbeiter*innen, offene Jugendarbeit, Sozialpädagog*innen und alle, die mit und für Kindern und Jugendlichen arbeiten
- ARBEITGEBER*INNEN**



UNSERE PREISE BEI DEN THEMEN SUCHT ODER/UND MEDIEN



Fachvorträge

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen

Parcours



Fachvorträge

bis max. 75 TN,
bei mehr TN bitte
Angebot anfordern.

Workshops und Projekttage

bis max. 30 TN;

pro Durchgang
3,- Euro

Parcours

TN Beitrag je Person,
Gruppe max. 30 TN;

Fahrtkosten können anfallen, diese entnehmen Sie bitte Ihrem individuellen Angebot.



UNSERE PREISE BEIM THEMA SEXUALITÄT



- GRUNDSCHÜLER*INNEN**
- SCHÜLER*INNEN**
- AUSZUBILDENDE**
- FREIWILLIGENDIENSTL.**
- STUDIERENDE**
- ELTERN**

pro Veranstaltung
 90 min: 2,- Euro
 90 min: 2,- Euro

TN Beitrag
je Schüler*in

TN Beitrag
je Erwachsener

Fahrtkosten können anfallen, diese entnehmen Sie bitte Ihrem individuellen Angebot.

UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „SUCHT“



Formate

Wählen Sie nach Ihrem Bedarf das passende Format:

Fachvortrag

45 - 90 min

Workshop

90 min

Projekttag

3x 90 min

Weiterbildung

1 Tag = 6 Std

Fachvorträge

Themen

Die Kombination verschiedener Themen ist möglich!

- ✘ Substanzkunde (legale/illegale Suchtmittel)
- ✘ Wirkungen und Folgen
- ✘ Suchtentstehung
- ✘ Erkennungs- und Verhaltensmerkmale
- ✘ Suchtvermeidung
- ✘ Verhaltenssuchte, wie Essstörungen, Mediensucht und Glücksspiel
- ✘ Risiko- und Schutzfaktoren
- ✘ Hilfsmöglichkeiten im Suchtbereich
- ✘ Co-Abhängigkeit
- ✘ Handlungsempfehlungen zum Umgang mit Suchtmitteln
- ✘ Alkohol in der Familie
- ✘ Alkohol im Alter
- ✘ Alkohol in der Schwangerschaft
- ✘ Rechtliche Grundlagen
- ✘ Drogen im Straßenverkehr

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen



Was haben Drogen für WIRKUNGEN?

Warum nehmen Menschen Drogen?

Was kann man tun, wenn man weiß, dass einer Drogen nimmt?

Woran erkennt man, dass einer Drogen nimmt?

ZU WELCHEN GESUNDHEITSSCHÄDEN FÜHRT DROGENKONSUM?

Wie können Drogensüchtige wieder gesund werden?

UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „SUCHT“



Methoden

Ein Einblick in die Methodenvielfalt zu den verschiedenen Themen:

- ✘ Suchtsack
- ✘ Tankmodell
- ✘ Rauschbrille
- ✘ Kurzfilm
- ✘ Suchtverlauf
- ✘ Sucht-Puzzle
- ✘ Gründe-Wirkung-Folgen
- ✘ Up&Down
- ✘ Comic
- ✘ Barometer
- ✘ Warm-ups
- und viele mehr

Fachvorträge

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen

Ziel ist Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln.
Wir empfehlen Folgeveranstaltungen um das Erlernete zu vertiefen und
Kompetenzen für die Zukunft zu stärken.



✕ EINIGE
UNSERER
METHODEN



... nicht aufstützen

UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „MEDIEN“



Formate

Wählen Sie nach Ihrem Bedarf das passende Format:

Fachvortrag

60 - 90 min

Workshop

90 min

Projekttag

3x 90 min

Weiterbildung

1 Tag = 6 Std

Fachvorträge

Themen

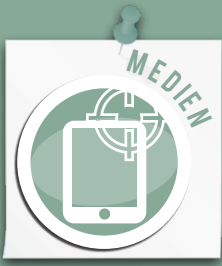
Die Kombination verschiedener Themen ist möglich!

- ⊕ Vermittlung von Medienkompetenz
- ⊕ Medienabhängigkeit
- ⊕ Computerspiele
- ⊕ Computerspielsucht
- ⊕ Symptome, Folgen, Hilfsmöglichkeiten
- ⊕ Soziale Medien
- ⊕ Cybermobbing
- ⊕ Sexting
- ⊕ Grooming
- ⊕ Chancen und Gefahren im Internet
- ⊕ Apps und Einstellungen
- ⊕ Kettenbriefe
- ⊕ Kommunikation mit Medien
- ⊕ Rechte und Pflichten
- ⊕ Straftaten und Folgen
- ⊕ Fakeprofil/Fakenews

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen



WARUM MOBBT MAN?

Wann ist man süchtig nach PC-Spielen?

Wenn ich mein Bild im Internet lösche, ist es dann wirklich weg?

Womit verdienen „Youtuber“ eigentlich ihr Geld?

Wie kann ich mein Handy am besten vor Viren und Hackern schützen?

Wieso muss man sich überhaupt Apps runterladen?

UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „MEDIEN“



Methoden

Ein Einblick in die Methodenvielfalt zu den verschiedenen Themen:

- ✦ Lügenportrait
- ✦ Medienquiz
- ✦ Tankmodell
- ✦ Comic
- ✦ Mega(i)phone
- ✦ Gewaltbarometer
- ✦ Zauberstab
- ✦ Gründe-Wirkung-Folgen
- ✦ Gerüchteküche
- ✦ Learn2Play
- ✦ peer to peer
- ✦ FakeYou
- ✦ Warm-ups

und viele mehr

**Ziel ist Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln.
Wir empfehlen Folgeveranstaltungen um das Erlernete zu vertiefen und
Kompetenzen für die Zukunft zu stärken.**



🎯 EINIGE
UNSERER
METHODEN



UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „SEXUALITÄT“



Formate

Wählen Sie nach Ihrem Bedarf das passende Format:

Fachvortrag

45 - 90 min

Workshop

90 min

Projekttag

3x 90 min

Weiterbildung

1 Tag = 6 Std

Themen

Die Kombination verschiedener Themen ist möglich!

- ❓ Pubertät
- ❓ Liebe, Beziehungen, das erste Mal
- ❓ Geschlechtsorgane
- ❓ Orgasmus, Menstruation und Erektion
- ❓ Verhütungsmittel
- ❓ sexuell übertragbare Krankheiten
- ❓ HIV/AIDS
- ❓ Schwangerschaft
- ❓ Schwangerschaftsabbruch
- ❓ sexuelle Orientierungen (Hetero, Homo, Bi, Trans, Pan, A...)
- ❓ Tabus, Werte, Vorurteile, ...
- ❓ Sexualität in den Medien (Sexting, Pornographie,...)
- ❓ Grenzverletzungen, Nähe - Distanz
- ❓ sexualisierte Gewalt



Warum tut es weh, wenn man die Tage hat?

Welches ist die sicherste Verhütungsmethode?

WIE BEKOMME ICH EINE GESCHLECHTSKRANKHEIT MIT?

Wie sage ich meinen Eltern, dass ich schwul bin?

Wieso wird der Penis steif?

Tut es weh beim ersten Mal?

Kann man ein Kondom zweimal benutzen?

Was ist ein Orgasmus?

UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „SEXUALITÄT“



Methoden

Ein Einblick in die Methodenvielfalt zu den verschiedenen Themen:

- ❓ Warm ups
- ❓ Grabbelsack
- ❓ Sexualität und Sprache
- ❓ PeniVaGiTus
- ❓ Sex-ABC
- ❓ anonyme Fragebox
- ❓ Verhütungsmittelkoffer
(Präsentation aller gängigen
Verhütungsmittel)
- ❓ Kondomführerschein
- ❓ Piktogramme
- ❓ die Wunderpille
- ❓ Körperbild
- ❓ Gefühlspantomime
- ❓ Rechte-Memory
- ❓ Wer darf Was?
- ❓ Gewalt-Barometer
- ❓ »Nein« sagen können
- ❓ Paroli bieten
und viele mehr

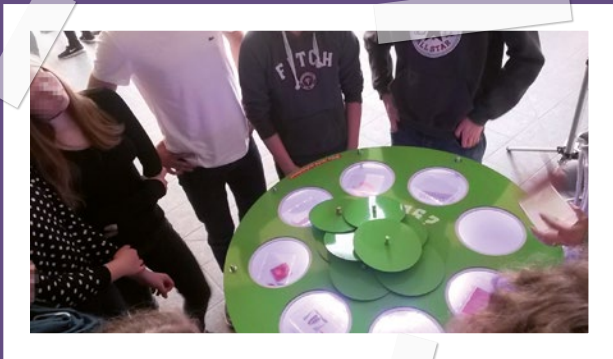
Fachvorträge

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen

Ziel ist Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln.
Wir empfehlen Folgeveranstaltungen um das Erlernte zu vertiefen und
Kompetenzen für die Zukunft zu stärken.

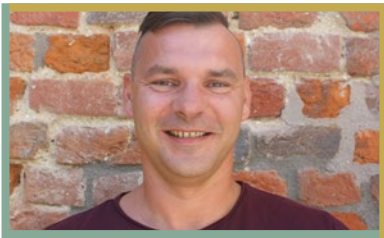


❓ EINIGE
UNSERER
METHODEN



DIE REFERENTIN UND DER REFERENT

MIT WEM SIE ES ZU TUN BEKOMMEN:



Bereich Sucht / Medien

Marko Bittner

Erzieher / Suchtpräventionsfachkraft

marko.bittner@chamaeleon-stralsund.de

Tel.: 01515 05 59 59 7 (auch Whatsapp)



Bereich Sexualität / AIDS

Ulrike Vogel

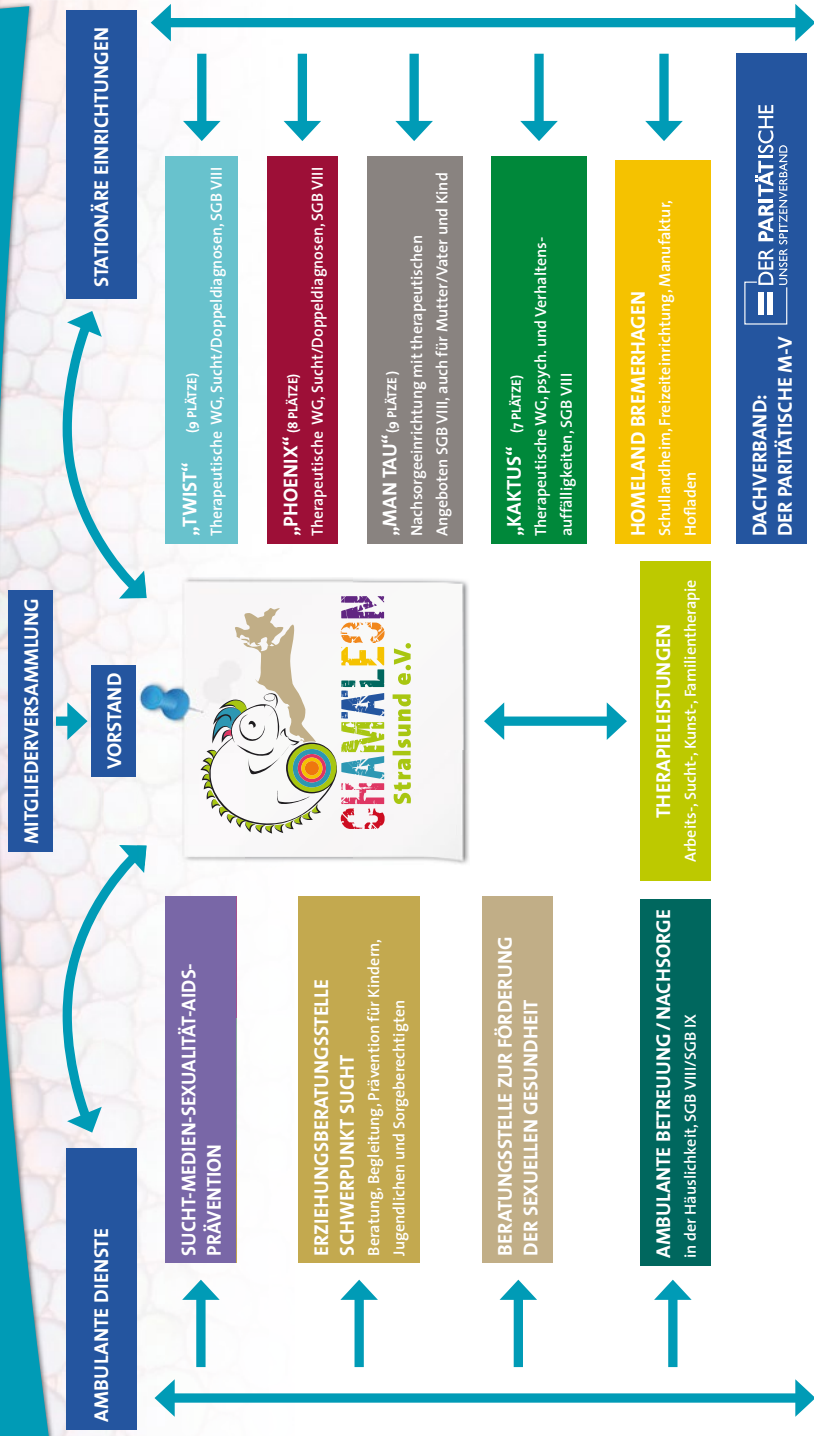
*Magister Artium (Pädagogik,
Soziologie, Psychologie)*

ulrike.vogel@chamaeleon-stralsund.de

Tel.: 0151 65 26 88 16 (auch Whatsapp)

Ziel ist Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln.
Wir empfehlen Folgeveranstaltungen um das Erlernte zu vertiefen und
Kompetenzen für die Zukunft zu stärken.

DAS ANDERE GESUNDHEITS- UND THERAPIEZENTRUM FÜR SUCHT, SEXUALITÄT UND AIDS





CHAMAELON
Stralsund e.V.



KONTAKT

WIR SIND DA!

Bremerhagen 52 18519 Sundhagen
038333 88 80-0 Fax: -29

info@chamaeleon-stralsund.de
und auf Twitter, Instagram + Facebook