



DAS ANGEBOT VON CHAMÄLEON STRALSUND E.V.

# AKTIVE UND INTERAKTIVE PRÄVENTIONSMETHODEN



# ZEICHEN- UND FARBÜBERSICHT / LEGENDE I

WOMIT WIR ARBEITEN – UNSERE FORMATE:

- Fachvorträge
- Workshops
- Parcours
- Projekttag(e)
- Weiterbildungen

für die Bereiche:



WAS BEINHALTEN UNSERE BEREICHE:

**SUCHT:**            SUCHTMITTEL UND -VERHALTEN

**MEDIEN:**        UMGANG MIT SOCIAL MEDIA, COMPUTER, SPIELEN, ...

**SEXUALITÄT:**    GESUNDE SEXUALITÄT (IN ALLEN BEREICHEN)



# ZEICHEN- UND FARBÜBERSICHT / LEGENDE II

## FÜR WEN UNSERE THEMEN SINNVOLL SIND:

- GRUNDSCHÜLER\*INNEN**
- SCHÜLER\*INNEN** → Regionalschule, Gymnasium, Förderschule, produktives Lernen, ...
- AUSZUBILDENDE\*INNEN** → Berufsschule, Berufsfachschule
- FREIWILLIGENDIENSTLER\*INNEN** → Bundesfreiwilligen Dienst, Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ), Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), JuLeiKa, Ehrenamt
- STUDIERENDE** → Hochschule, Fachhochschule, Universität
- ELTERN** → Elternbeirat, Elternvertreter\*innen, Großeltern, Sorgeberechtigte und andere Angehörige

## AN WEN SICH UNSERE ANGEBOTE RICHTEN:

- MULTIPLIKATOREN** → Interessierte, die sich Wissen aneignen und weitergeben wollen
- FACHPERSONAL** → pädagogisches und medizinisches Fachpersonal, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, Sachbearbeiter\*innen, Fallmanager\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen, Integrationshelfer\*innen, Jugendsozialarbeiter\*innen, offene Jugendarbeit, Sozialpädagog\*innen und alle, die mit und für Kindern und Jugendlichen arbeiten
- ARBEITGEBER\*INNEN**



## UNSERE PREISE BEI DEN THEMEN SUCHT ODER/UND MEDIEN



**Fachvorträge**

**Workshops**

**Projekttag(e)**

**Weiterbildungen**

**Parcours**

### **Fachvorträge**

bis max. 75 TN,  
bei mehr TN bitte  
Angebot anfordern.

### **Workshops und Projekttag(e)**

bis max. 30 TN;

### **Parcours**

TN Beitrag je Person,  
Gruppe max. 30 TN;

pro Durchgang  
3,- Euro

Fahrtkosten können anfallen, diese entnehmen Sie bitte Ihrem individuellen Angebot.



# UNSERE PREISE BEIM THEMA SEXUALITÄT



- GRUNDSCHÜLER\*INNEN**
- SCHÜLER\*INNEN**
- AUSZUBILDENDE**
- FREIWILLIGENDIENSTL.**
- STUDIERENDE**
- ELTERN**

pro Veranstaltung  
 90 min: 2,- Euro  
 90 min: 2,- Euro

TN Beitrag  
je Schüler\*in

TN Beitrag  
je Erwachsener

Fahrtkosten können anfallen, diese entnehmen Sie bitte Ihrem individuellen Angebot.

## UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „SUCHT“



### Formate

Wählen Sie nach Ihrem Bedarf das passende Format:

#### Fachvortrag

45 - 90 min

#### Workshop

90 min

#### Projekttag

3x 90 min

#### Weiterbildung

1 Tag = 6 Std

Fachvorträge

### Themen

Die Kombination verschiedener Themen ist möglich!

- ✘ Substanzkunde (legale/illegale Suchtmittel)
- ✘ Wirkungen und Folgen
- ✘ Suchtentstehung
- ✘ Erkennungs- und Verhaltensmerkmale
- ✘ Suchtvermeidung
- ✘ Verhaltenssuchte, wie Essstörungen, Mediensucht und Glücksspiel
- ✘ Risiko- und Schutzfaktoren
- ✘ Hilfsmöglichkeiten im Suchtbereich
- ✘ Co-Abhängigkeit
- ✘ Handlungsempfehlungen zum Umgang mit Suchtmitteln
- ✘ Alkohol in der Familie
- ✘ Alkohol im Alter
- ✘ Alkohol in der Schwangerschaft
- ✘ Rechtliche Grundlagen
- ✘ Drogen im Straßenverkehr

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen



# Was haben Drogen für WIRKUNGEN?

*Warum nehmen Menschen Drogen?*

*Was kann man tun, wenn man weiß, dass einer Drogen nimmt?*

Woran erkennt man, dass einer Drogen nimmt?

**ZU WELCHEN GESUNDHEITSSCHÄDEN FÜHRT DROGENKONSUM?**

*Wie können Drogensüchtige wieder gesund werden?*

## UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „SUCHT“



### Methoden

Ein Einblick in die Methodenvielfalt zu den verschiedenen Themen:

- ✘ Suchtsack
- ✘ Tankmodell
- ✘ Rauschbrille
- ✘ Kurzfilm
- ✘ Suchtverlauf
- ✘ Sucht-Puzzle
- ✘ Gründe-Wirkung-Folgen
- ✘ Up&Down
- ✘ Comic
- ✘ Barometer
- ✘ Warm-ups
- und viele mehr

Fachvorträge

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen

---

Ziel ist Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln.  
Wir empfehlen Folgeveranstaltungen um das Erlernte zu vertiefen und  
Kompetenzen für die Zukunft zu stärken.



✕ EINIGE  
UNSERER  
METHODEN



## UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „MEDIEN“



### Formate

Wählen Sie nach Ihrem Bedarf das passende Format:

#### Fachvortrag

60 - 90 min

#### Workshop

90 min

#### Projekttag

3x 90 min

#### Weiterbildung

1 Tag = 6 Std

Fachvorträge

### Themen

Die Kombination verschiedener Themen ist möglich!

- ⊕ Vermittlung von Medienkompetenz
- ⊕ Medienabhängigkeit
- ⊕ Computerspiele
- ⊕ Computerspielsucht
- ⊕ Symptome, Folgen, Hilfsmöglichkeiten
- ⊕ Soziale Medien
- ⊕ Cybermobbing
- ⊕ Sexting
- ⊕ Grooming
- ⊕ Chancen und Gefahren im Internet
- ⊕ Apps und Einstellungen
- ⊕ Kettenbriefe
- ⊕ Kommunikation mit Medien
- ⊕ Rechte und Pflichten
- ⊕ Straftaten und Folgen
- ⊕ Fakeprofil/Fakenews

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen



# WARUM MOBBT MAN?

Wann ist man süchtig nach PC-Spielen?

*Wenn ich mein Bild im Internet lösche, ist es dann wirklich weg?*

*Womit verdienen „Youtuber“ eigentlich ihr Geld?*

Wie kann ich mein Handy am besten vor Viren und Hackern schützen?

*Wieso muss man sich überhaupt Apps runterladen?*

## UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „MEDIEN“



### Methoden

Ein Einblick in die Methodenvielfalt zu den verschiedenen Themen:

- ✦ Lügenportrait
- ✦ Medienquiz
- ✦ Tankmodell
- ✦ Comic
- ✦ Mega(i)phone
- ✦ Gewaltbarometer
- ✦ Zauberstab
- ✦ Gründe-Wirkung-Folgen
- ✦ Gerüchteküche
- ✦ Learn2Play
- ✦ peer to peer
- ✦ FakeYou
- ✦ Warm-ups

und viele mehr

---

**Ziel ist Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln.  
Wir empfehlen Folgeveranstaltungen um das Erlernete zu vertiefen und  
Kompetenzen für die Zukunft zu stärken.**



🎯 EINIGE  
UNSERER  
METHODEN



## UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „SEXUALITÄT“



### Formate

Wählen Sie nach Ihrem Bedarf das passende Format:

#### Fachvortrag

45 - 90 min

#### Workshop

90 min

#### Projekttag

3x 90 min

#### Weiterbildung

1 Tag = 6 Std

### Themen

Die Kombination verschiedener Themen ist möglich!

- ❓ Pubertät
- ❓ Liebe, Beziehungen, das erste Mal
- ❓ Geschlechtsorgane
- ❓ Orgasmus, Menstruation und Erektion
- ❓ Verhütungsmittel
- ❓ sexuell übertragbare Krankheiten
- ❓ HIV/AIDS
- ❓ Schwangerschaft
- ❓ Schwangerschaftsabbruch
- ❓ sexuelle Orientierungen (Hetero, Homo, Bi, Trans, Pan, A...)
- ❓ Tabus, Werte, Vorurteile, ...
- ❓ Sexualität in den Medien (Sexting, Pornographie,...)
- ❓ Grenzverletzungen, Nähe - Distanz
- ❓ sexualisierte Gewalt



Warum tut es weh, wenn man die Tage hat?

Welches ist die sicherste Verhütungsmethode?

WIE BEKOMME ICH EINE GESCHLECHTSKRANKHEIT MIT?

*Wie sage ich meinen Eltern, dass ich schwul bin?*

**Wieso wird der Penis steif?**

Tut es weh beim ersten Mal?

Kann man ein Kondom zweimal benutzen?

Was ist ein Orgasmus?

## UNSERE ANGEBOTE ZUM THEMA „SEXUALITÄT“



### Methoden

Ein Einblick in die Methodenvielfalt zu den verschiedenen Themen:

- ❓ Warm ups
- ❓ Grabbelsack
- ❓ Sexualität und Sprache
- ❓ PeniVaGiTus
- ❓ Sex-ABC
- ❓ anonyme Fragebox
- ❓ Verhütungsmittelkoffer  
(Präsentation aller gängigen  
Verhütungsmittel)
- ❓ Kondomführerschein
- ❓ Piktogramme
- ❓ die Wunderpille
- ❓ Körperbild
- ❓ Gefühlspantomime
- ❓ Rechte-Memory
- ❓ Wer darf Was?
- ❓ Gewalt-Barometer
- ❓ »Nein« sagen können
- ❓ Paroli bieten  
und viele mehr

Fachvorträge

Workshops

Projekttag(e)

Weiterbildungen

Ziel ist Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln.  
Wir empfehlen Folgeveranstaltungen um das Erlernte zu vertiefen und  
Kompetenzen für die Zukunft zu stärken.



❓ EINIGE  
UNSERER  
METHODEN



## DIE REFERENTIN UND DER REFERENT

MIT WEM SIE ES ZU TUN BEKOMMEN:



### Bereich Sucht / Medien

#### Marko Bittner

*Erzieher / Suchtpräventionsfachkraft*

marko.bittner@chamaeleon-stralsund.de

Tel.: 01515 05 59 59 7 (auch Whatsapp)



### Bereich Sexualität / AIDS

#### Ulrike Vogel

*Magister Artium (Pädagogik,  
Soziologie, Psychologie)*

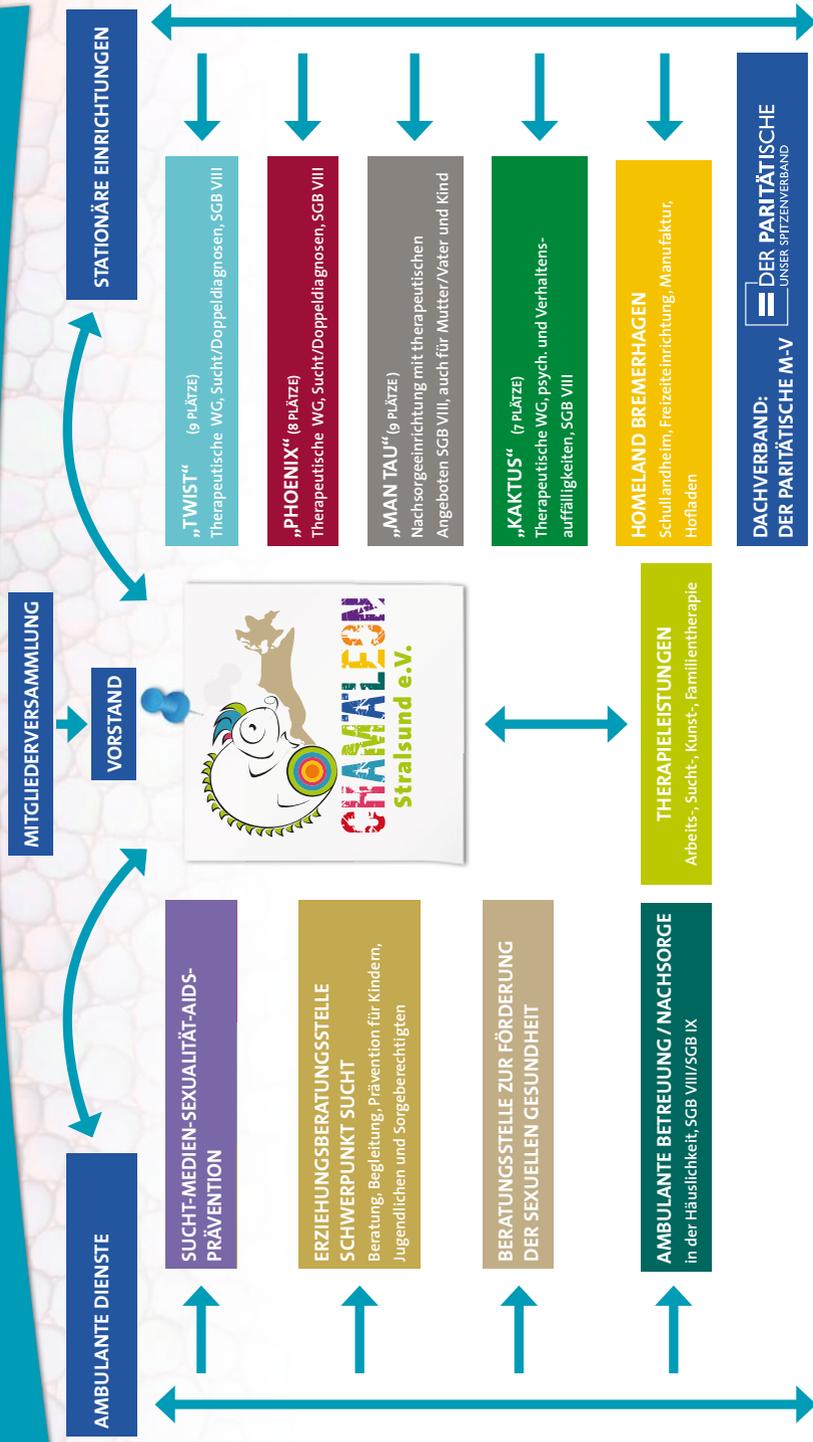
ulrike.vogel@chamaeleon-stralsund.de

Tel.: 0151 65 26 88 16 (auch Whatsapp)

---

Ziel ist Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln.  
Wir empfehlen Folgeveranstaltungen um das Erlernte zu vertiefen und  
Kompetenzen für die Zukunft zu stärken.

# DAS ANDERE GESUNDHEITS- UND THERAPIEZENTRUM FÜR SUCHT, SEXUALITÄT UND AIDS





**CHAMAELON**  
Stralsund e.V.



# KONTAKT

## WIR SIND DA!

Bremerhagen 52 18519 Sundhagen  
038333 88 80-0 Fax: -29

info@chamaeleon-stralsund.de  
und auf Twitter, Instagram + Facebook